












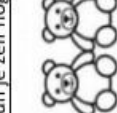


# Berenjacht Sport Editie!

 <p>BRUINE BEER</p>	<p>Spring met beide voeten 5 keer op en neer en natuurlijk zwaaien naar die teddybeer!</p> <p>Te makkelijk? Probeer het maar eens voor- en achterruit, of opzij!</p>	 <p>2 BERENWAGENS OP EEN RIJ</p>	 <p>Hinkel op 1 been van het ene naar het andere huis.</p> <p>Daarna hinkel je terug, maar nu op je andere been!</p>
 <p>2 BEEREN IN 1 HUIS</p>	<p>Wandel achterruit, totdat je een nieuwe beer tegenkomt!</p>	 <p>BEER OP DE BOVENVERDIEPING</p>	 <p>Doe 10 keer een 'Jumping Jack'.</p> <p>Hoe hoog kun jij springen?</p>
 <p>BEER MET LANGE OREN</p>	<p>Huppelen totdat we de volgende knuffelbeer tegenkomen!</p>	 <p>BEER MET EEN HUTS OP</p>	 <p>Spring zo ver als je kunt!</p> <p>Hoeveel stoetgels ver kun jij springen?</p>
 <p>BEER MET KLEREN AAN</p>	<p>Blijf 10 tellen stil staan op een been.</p> <p>Klaar? Probeer het nu eens met je andere been!</p>	 <p>KNAFFEL KONIJN OF BEER MET DIER</p>	 <p>Hinkel naar het volgende huis d.m.v. een hinkelbaan. Zie het plaatje voor een voorbeeld (1 been, 2 benen, 1 been, 2 benen, enz.)</p>
 <p>mama en babybeer</p>	<p>Doe 5 keer een 'b urpee'.</p> <p>Zwaaien als je omhoog springt!</p> <p>Moelijk? Doe dan maar eens 5 keer een kikker na met mooie hoge kikersprongen!</p>	 <p>tweelingbeeren</p>	<p>Kun je zelf nog meer leuke trucjes bedenken? (Draaien, springen, achterruit, enz.).</p> <p>MaaK een diepe buiging voor deze twee beertjes, door middel van een 'squat'. Herhaal dit 5 keer. Elke keer dat je omhoog komt, even zwaaien!</p>